

9月予定表

| 2024プログラム予定表 9月 | | | | ページ 1 | ①日曜 | ①土曜 | ②日曜 | ②土曜 | ③日曜 | 祝日 | ③土曜 | ④日曜 | 祝日 | ④土曜 | ⑤日曜 | |
|-----------------|------------|----------------------------|------------------------------------|----------|--------------------|---------------|---------------|--------------------|--------------------|----|--|----------------|----|-------------|--------------------|--|
| 種目 | 旧ブロック | チーム名 | 会場 | | 1 | 7 | 8 | 14 | 15 | 16 | 21 | 22 | 23 | 28 | 29 | |
| 陸上 | 川口 | チーム走ラン | 越谷市/県民健康福祉村 ジョギングコース | ②④ 土曜 | | | | 14日 9時~ | | | SON三重 陸上競技会 招待参加 | | | 28日 9時~ | | |
| | 上尾 さいたま | チームらんらん | さいたま市/埼玉県障害者 交流センターグランド | ①③ 土曜 | | 7日 9時半~ | | | | | | | | | | |
| | 三郷 | チームジャクシオン | 越谷市/みさと公園ジョギ ングウォーキングコース | ③土曜 | | | | | | | 21日 9時半~ | | | | | |
| 競泳 | 川口 | チームオルカ | 川口市東スポーツセンター プール | ②④ 土曜 | | | | 14日 12時~ | | | | | | 28日 12時~ | | |
| | さいたま | チームドルフィン 初級クラス | 埼玉県障害者交流センター プール | ②土曜 | | | | 14日 11時~ 15時 | | | | | | | 28日 11時~ 12時 | |
| | | チームドルフィン 中級クラス | 埼玉県障害者交流センター プール | ③土曜 | | | | | | | | | | | | |
| | | チームドルフィン 上級クラス | さいたま市/埼玉県障害者 交流センタープール | | | | | 14日 14時~ | | | | | | | 28日 10時~ | |
| | 三郷 | チームポポ | 越谷市民プール | ①土曜 | | 7日 10時45分~ | | | | | | | | | | |
| サッカー | 川口 | ブルーエンジェルス | 越谷市/県民健康福祉村多 目的広場 | ②④ 土曜 | | | | 14日 9時~ | | | | | | 28日 9時~ | | |
| | さいたま | ウイングス | 埼玉県障害者交流センター グランド | ②④ 土曜 | | | | 14日 9時~ | | | | | | 28日 9時~ | | |
| フット サル | 上尾 さいたま | レインボウエフシー | 上尾市立芝川小学校フット サル場 | ②④ 日曜 | | | 8日 9時~ | | | | | | | 28日 9時~ | | |
| バスケット | 川口 | キャンドウ | 越谷西特別支援学校体育館 | 月1 | | | | 中止で す | | | | | | 28日 13時~ | | |
| | 桶川 | ラビッツ①組 | 桶川市坂田コミュニティセ ンター体育室全面 | 月1 | | | | | | | | | | | 29日 9時15分~ | |
| | | ラビッツ②組 | 桶川市坂田コミュニティセ ンター体育室全面 | 月1 | | | | | | | | | | | 29日 10時20分~ | |
| テニス | 上尾 | ラブオール ①初級クラス ③ユニファイド | 上尾運動公園テニスコート | ②④ 日曜 | | | 8日12 時半~ | | | | | 22日 12時半~ | | | | |
| | | ラブオール ②組シングルス | 上尾運動公園テニスコート | ②④ 日曜 | | | 8日14 時20分~ | | | | | 22日 14時20分~ | | | | |
| | 三郷 | イエローラビッツ | 三郷市ららシティくすのき 公園テニスコート | ④土曜 | | | | | | | | | | 28日 10時~ | | |
| 卓球 | 桶川 | スマイルエンジェル ス①組初級 | 桶川市坂田コミュニティセ ンター ①軽体育室 ③体育室1 | ①③ 日曜 | 1日 9時15分~ | | | | 15日 13時 15分~ | | SON埼玉 全国招待 卓球競技 会開催 毎日興業 アリーナ 久喜 | | | | | |
| | | スマイルエンジェル ス②ユニファイド | 桶川市坂田コミュニティセ ンター ①軽体育室 ③体育室1 | ①③ 日曜 | 1日 10時 10分 | | | | 15日 14時 20分~ | | | | | | | |
| | | スマイルエンジェル スシングルス | 桶川市坂田コミュニティセ ンター ①軽体育室 ③体育室1 | ①③ 日曜 | 1日 11時 | | | | 15日 15時 15分~ | | | | | | | |
| | 三郷 | スマイルエンジェル ス①シングルス | 三郷市立ピアラシティ交流 センター体験学習室B | 月2 | 1日 9時半~ | | 8日 9時半~ | | | | | | | | | |
| | | スマイルエンジェル ス②ユニファイド | 三郷市立ピアラシティ交流 センター体験学習室B | | 1日 11時~ | | 8日 11時~ | | | | | | | | | |
| アル スカー ペン | さいたま | エスペランサシュ プール | 岩原スキー場 | | | | | | | | | | | | | |
| ボス ノー ド | さいたま | スノーボードを 始めます。 参加者募集 | 宝台樹スキー場 | | スノーボード 参加者を募集しています | | | | | | | | | | | |

| 2024プログラム予定表 9月 | | | | ページ 2 | ①日曜 | ①土曜 | ②日曜 | ②土曜 | ③日曜 | 祝日 | ③土曜 | ④日曜 | 祝日 | ④土曜 | ⑤日曜 |
|-----------------|-------|------------|--------------------|--------------|----------------------|------------|-----|------------------------|-------------|----|----------|-----|----|-----|----------|
| 種目 | 旧ブロック | チーム名 | 会場 | | 1 | 7 | 8 | 14 | 15 | 16 | 21 | 22 | 23 | 28 | 29 |
| 馬術 | 東松山 | チーム比企 | 武蔵逍遙乗馬会から里山での外乗 | | 随時受付です 希望日を電話にて申込予約制 | | | | | | | | | | |
| | 日高 | チームつばさ | つばさ乗馬苑 馬場乗馬 | | 随時受付です 希望日を電話にて申込予約制 | | | | | | | | | | |
| 柔道 | さいたま | やわらのマーチ | 埼玉大学柔道場 | 第3土曜 14時～ | | | | | | | 中止で す | | | | |
| チア | 上尾 | シャイニングスターズ | 上尾文化センター101 | ①日曜 | | | | | 15日 10時～ | | | | | | |
| ボーリング | さいたま | レッドエンジェルス | ひばりが丘特別支援学校 体育館 | ②④ 日曜 | | 7日 13時～ | | 14日 13時～ | | | | | | | |
| フィギュア | 上尾 | ホワイトティング | 埼玉アイスアリーナ | ③土曜 | | | | 14日 8時50 分受付 | | | | | | | |
| ダンス | 上尾 | Jポップダンス | イコス上尾リフレッシュ ルーム | 土曜午 後から | | | | 14日 13時 15分 ～ | | | | | | | |
| 書道 | 上尾 | 楽しいで書 | イコス上尾研修室 | 9時30 分～ | | | | | | | | | | | 中止で す |

●ダンス よさこいのクラスはなくなり、Jポップダンスの時間内によさこいの曲目を入れます。 Jポップダンスの時間は 13時20分～15時10分

※SON埼玉では、**会場により 熱中症アラートが発令した場合 中止になることがあります**
練習の出席の有無の確認はいたしません。ライン、メール、電話等での事前報告は不要です
会場に来るまでの気持ちの動きを大切に 事前報告のストレスをおこさせないために。
出席確認は 会場に来てそこで 『来たよ～』 と出席簿にチェックをすればよいです。

但し **馬術**（馬を借りる予約をすることから）と**さいたま競泳**（交流センターで事前に入水の人数確認があるため）は**例外**でコーチに確認してください

お知らせ

賛助会員募集

一口3,000円

9月21日～22日 SON埼玉設立20周年祝

全国招待卓球競技会 開催

毎日興業アリーナ 久喜

★2024年度 他地区大会へ参加
9月21日～ 陸上 SON三重大会

★SON埼玉主催 2024年 全国招待競技会



SON埼玉キャラクター
を応援



- 9月21日～22日 卓球競技会 久喜市総合体育館毎日興業アリーナ
- 10月12日～13日 テニス競技会 彩の国熊谷ドーム多目的運動場
- 11月2日～3日 陸上競技会 上尾運動公園陸上競技場
- 11月9日～10日 バスケット競技会 久喜市総合体育館毎日興業アリーナ
- 11月30日～12月1日 馬術エンデュランス競技会 東松山市比企丘陵里山
- 12月14日～12月15日 競泳競技会 埼玉県障害者交流センタープール

参加者募集 アスリート（障がいのある方）
パートナー（障がいのない方で一緒に練習に参加できる方）
ボランティア（競技をサポート指導してくださる方）

