

## 9月予定表

2024プログラム予定表 9月				ページ 1	①日曜	①土曜	②日曜	②土曜	③日曜	祝日	③土曜	④日曜	祝日	④土曜	⑤日曜		
種目	旧ブロック	チーム名	会場		1	7	8	14	15	16	21	22	23	28	29		
陸上	川口	チーム走ラン	越谷市/県民健康福祉村 ジョギングコース	②④ 土曜				14日 9時~			SON三重 陸上競技会 招待参加			28日 9時~			
	上尾 さいたま	チームらんらん	さいたま市/埼玉県障害者 交流センターグランド	①③ 土曜		7日 9時半~											
	三郷	チームジャクシオン	越谷市/みさと公園ジョギ ングウォーキングコース	③土曜							21日 9時半~						
競泳	川口	チームオルカ	川口市東スポーツセンター プール	②④ 土曜				14日 12時~						28日 12時~			
	さいたま	チームドルフィン 初級クラス	埼玉県障害者交流センター プール	②土曜				14日 11時~ 15時							28日 11時~ 12時		
		チームドルフィン 中級クラス	埼玉県障害者交流センター プール	③土曜													
		チームドルフィン 上級クラス	さいたま市/埼玉県障害者 交流センタープール					14日 14時~							28日 10時~		
	三郷	チームポポ	越谷市民プール	①土曜		7日 10時45分~											
サッカー	川口	ブルーエンジェルス	越谷市/県民健康福祉村多 目的広場	②④ 土曜				14日 9時~						28日 9時~			
	さいたま	ウイングス	埼玉県障害者交流センター グランド	②④ 土曜				14日 9時~						28日 9時~			
フット サル	上尾 さいたま	レインボウエフシー	上尾市立芝川小学校フット サル場	②④ 日曜			8日 9時~							28日 9時~			
バスケット	川口	キャンドウ	越谷西特別支援学校体育館	月1				14日 13時~						28日 13時~			
	桶川	ラビッツ①組	桶川市坂田コミュニティセ ンター体育室全面	月1											29日 9時15分~		
		ラビッツ②組	桶川市坂田コミュニティセ ンター体育室全面	月1											29日 10時20分~		
テニス	上尾	ラブオール ①初級クラス ③ユニファイド	上尾運動公園テニスコート	②④ 日曜			8日12 時半~					22日 12時半~					
		ラブオール ②組シングルス	上尾運動公園テニスコート	②④ 日曜			8日14 時20分~					22日 14時20分~					
	三郷	イエローラビッツ	三郷市ららシティくすのき 公園テニスコート	④土曜										28日 10時~			
卓球	桶川	スマイルエンジェルス①組初級	桶川市坂田コミュニティセ ンター ①軽体育室 ③体育室1	①③ 日曜	1日 9時15分~				15日 13時 15分~		SON埼玉 全国招待 卓球競技 会開催 毎日興業 アリーナ 久喜						
		スマイルエンジェルス ②ユニファイド	桶川市坂田コミュニティセ ンター ①軽体育室 ③体育室1	①③ 日曜	1日 10時 10分				15日 14時 20分~								
		スマイルエンジェル スシングルス	桶川市坂田コミュニティセ ンター ①軽体育室 ③体育室1	①③ 日曜	1日 11時				15日 15時 15分~								
	三郷	スマイルエンジェルス ①シングルス	三郷市立ピアラシテイ交流 センター体験学習室B	月2	1日 9時半~		8日 9時半~										
		スマイルエンジェルス ②ユニファイド	三郷市立ピアラシテイ交流 センター体験学習室B		1日 11時~		8日 11時~										
アスキー ン	さいたま	エスペランサシュ プール	岩原スキー場														
ボス ノー ド	さいたま	スノーボードを 始めます。 参加者募集	宝台樹スキー場		スノーボード 参加者を募集しています												

2024プログラム予定表 9月				ページ 2	①日曜	①土曜	②日曜	②土曜	③日曜	祝日	③土曜	④日曜	祝日	④土曜	⑤日曜
種目	旧ブロック	チーム名	会場		1	7	8	14	15	16	21	22	23	28	29
馬術	東松山	チーム比企	武蔵逍遙乗馬会から里山での外乗		随時受付です 希望日を電話にて申込予約制										
	日高	チームつばさ	つばさ乗馬苑 馬場乗馬		随時受付です 希望日を電話にて申込予約制										
柔道	さいたま	やわらのマーチ	埼玉大学柔道場	第3土曜 14時～							21日14時～				
チア	上尾	シャイニングスターズ	上尾文化センター101	①日曜					15日 10時～						
ボーリング	さいたま	レッドエンジェルス	ひばりが丘特別支援学校 体育館	②④日曜		7日 13時～		14日 13時～							
フィギュア	上尾	ホワイトティング	埼玉アイスアリーナ	③土曜				14日 8時50分受付							
ダンス	上尾	Jポップダンス	イコス上尾リフレッシュ ルーム	土曜午後から				14日 13時 15分～							
書道	上尾	楽しいで書	イコス上尾研修室	9時30分～											29日 9時 30分～

●ダンス よさこいのクラスはなくなり、Jポップダンスの時間内によさこいの曲目を入れます。 Jポップダンスの時間は 13時20分～15時10分

※SON埼玉では、会場により 熱中症アラートが発令した場合 中止になることがあります  
練習の出席の有無の確認はいたしません。ライン、メール、電話等での事前報告は不要です  
会場に来るまでの気持ちの動きを大切に 事前報告のストレスをおこさせないために。  
出席確認は 会場に来てそこで 『来たよ～』 と出席簿にチェックをすればよいです。

但し 馬術（馬を借りる予約をすることから）とさいたま競泳（交流センターで事前に入水の人数確認があるため）は例外でコーチに確認してください

## お知らせ

賛助会員募集

一口3,000円

9月21日～22日 SON埼玉設立20周年祝

全国招待卓球競技会 開催

毎日興業アリーナ 久喜

★2024年度 他地区大会へ参加  
9月21日～ 陸上 SON三重大会

★SON埼玉主催 2024年 全国招待競技会



SON埼玉キャラクター  
を応援



- 9月21日～22日 卓球競技会 久喜市総合体育館毎日興業アリーナ
- 10月12日～13日 テニス競技会 彩の国熊谷ドーム多目的運動場
- 11月2日～3日 陸上競技会 上尾運動公園陸上競技場
- 11月9日～10日 バスケット競技会 久喜市総合体育館毎日興業アリーナ
- 11月30日～12月1日 馬術エンデュランス競技会 東松山市比企丘陵里山
- 12月14日～12月15日 競泳競技会 埼玉県障害者交流センタープール

参加者募集 アスリート（障がいのある方）  
パートナー（障がいのない方で一緒に練習に参加できる方）  
ボランティア（競技をサポート指導して下さる方）



