



2024プログラム予定表 10月				ページ 1	①土曜	①日曜	②土曜	②日曜	祝日	③土曜	③日曜	④土曜	④日曜
種目	旧ブロック	チーム名	会場		5	6	12	13	14	19	20	26	27
馬術	東松山	チーム比企	武蔵逍遥乗馬会から里山での外乗		随時受付です 希望日を電話にて申込予約制						090-1111-1744		
	日高	チームつばさ	つばさ乗馬苑 馬場乗馬		随時受付です 希望日を電話にて申込予約制						090-4133-5325		
柔道	さいたま	やわらのマーチ	埼玉大学柔道場	第3土曜 14時 ～	10月は お休み					11月23日のコーチクリニック は中止になりました			
チア	上尾	シャイニングスターズ	上尾文化センター101	①日曜				テニス 大会応 援参加					27日 10 時～
ボウリング	さいたま	レッドエンジェルス	13日・埼玉県障害者交流 センター体育館 19 日：川島ひばりが丘特別 支援学校体育館	②④ 日曜				13日13 時～17 時		19日 13時～ 16時			
フィギュア	上尾	ホワイトティング	埼玉アイスアリーナ	③土曜						19日 8時50 分受付	24日(木)18時15分～ 発表会 ・バッジテスト ・アイスミニ運動会		
ダンス	上尾	Jポップダンス	イコス上尾リフレッシュ ルーム	土曜午 後から						19日 13時 15分 ～			
書道	上尾	楽しいで書	イコス上尾研修室	9時30 分～	10月はお休みです								

●ダンス よさこいのクラスはなくなり、Jポップダンスの時間内によさこいの曲目を入れます。 Jポップダンスの時間は 13時20分～15時10分

※SON埼玉では、会場により 熱中症アラートが発令した場合 中止になることがあります  
練習の出席の有無の確認はいたしません。ライン、メール、電話等での事前報告は不要です  
会場に来るまでの気持ちの動きを大切に 事前報告のストレスをおこさせないために。  
出席確認は 会場に来てそこで 『来たよ～』 と出席簿にチェックをすればよいです。

但し 馬術(馬を借りる予約をすることから)とさいたま競泳(交流センターで事前に入水の人数確認があるため)は例外でコーチに確認してください

### お知らせ

#### 賛助会員募集

一口3,000円

### SON埼玉全国招待テニス競技会

10月12日・13日

彩の国くまがやドーム多目的運動場

#### ★ イベントのお知らせ

●フィギュアスケート バッジテスト・発表会

10月24日(木)18時15分～ 埼玉アイスアリーナ

●10月29日(火)から10月31日(木)15時

ノーマライゼーションアートコミュニティ

大宮駅中央コンコースにて展示会

#### ★2024年度 他地区大会へ参加

8月3日 卓球 SON栃木卓球大会

8月22日 陸上 SON三重陸上大会

8月25日 競泳 SON三重競泳大会

#### ★SON埼玉主催 2024年 全国招待競技会

●10月12日～13日 テニス競技会 彩の国熊谷ドーム多目的運動場

●11月2日～3日 陸上競技会 上尾運動公園陸上競技場

●11月9日～10日 バスケット競技会 久喜市総合体育館毎日興業アリーナ

●11月30日～12月1日 馬術エンデユランス競技会 東松山市比企丘陵里山

●12月14日～12月15日 競泳競技会 埼玉県障害者交流センタープール





v