

2024プログラム予定表 11月				ページ 1	①土曜	①日曜	祝日	②土曜	②日曜	③土曜	③日曜	④土曜	④日曜	⑤土曜
種目	旧ブロック	チーム名	会場		2	3	4	9	10	16	17	23	24	30
馬術	東松山	チーム比企	武蔵逍遥乗馬会から里山での外乗		11月30日・12月1日 エンデュランスライド馬術大会 東松山								090-1111-1744	
	日高	チームつばさ	つばさ乗馬苑 馬場乗馬		随時受付です 希望日を電話にて申込予約制								090-4133-5325	
柔道	さいたま	やわらのマーチ	埼玉大学柔道場	第3土曜 14時~	11月は お休み						11月23日のコーチクリニックは中止になりました			
チア	上尾	シャイニングスターズ	上尾文化センター101	①日曜	陸上大会応援参加			バスケ大会応援参加						24日 10時~
ボーロルア	さいたま	レッドエンジェルス	10日・埼玉県障害者交流センター体育館 24日：川島ひばりが丘特別支援学校体育館	②④日曜		S0日本代表チームとの交流会						17日9時~12時		
フィギュアスケート	上尾	ホワイトティング	埼玉アイスアリーナ	③土曜						16日8時50分受付				
ダンス	上尾	Jポップダンス	イコス上尾リフレッシュルーム	土曜午後から						16日13時15分~				
書道	上尾	楽しいで書	イコス上尾研修室	9時30分~							9時30分~			

●ダンス よさこいのクラスはなくなり、Jポップダンスの時間内によさこいの曲目を入れます。 Jポップダンスの時間は 13時20分~15時10分

※SON埼玉では、会場により 熱中症アラートが発令した場合 中止になることがあります
練習の出席の有無の確認はいたしません。ライン、メール、電話等での事前報告は不要です
会場に来るまでの気持ちの動きを大切に 事前報告のストレスをおこさせないために。
出席確認は 会場に来てそこで 『来たよ~』 と出席簿にチェックをすればよいです。

但し 馬術（馬を借りる予約をすることから）とさいたま競泳（交流センターで事前に入水の人数確認があるため）は例外でコーチに確認してください

お知らせ	SON埼玉全国招待馬術競技会	11月30日 12月1日
賛助会員募集	エンデュランスライド馬術競技会	武蔵逍遥乗馬会牧場から丘陵地帯3.1㌔
一口3,000円	★ イベントのお知らせ	

★SON埼玉主催 2024年 全国招待競技会

- 11月2日~3日 陸上競技会
上尾運動公園陸上競技場
- 11月9日~10日 バスケット競技会
久喜市総合体育館毎日興業アリーナ
- 11月30日~12月1日
馬術エンデュランス競技会
東松山市比企丘陵里山
- 12月14日~12月15日 競泳競技会
埼玉県障害者交流センタープール

●ダンスプログラム パフォーマンス
11月10日（日曜日） あげお産業まつり
上尾市民体育館特設会場舞台にて披露
12時05分出演 チーム・ラブダンス

●第25回 上尾ヒューマンライツミーティング
SON埼玉ダンスチーム ラブダンス
舞台出演
12月7日（土曜日）
会場 上尾コミュニティーセンター
13時40分 ごろ出演

