

# 12月予定表

2024プログラム予定表 12月				ページ 1	①日曜	①土曜	②日曜	②土曜	③日曜	③土曜	④日曜	④土曜	⑤日曜	
種目	旧ブロック	チーム名	会場		1	7	8	14	15	21	22	28	29	
陸上	川口	チーム走ラン	越谷市/県民健康福祉村 ジョギングコース	②④ 土曜				14日 9時~				28日 9時~		
	上尾 さいたま	チームらんらん	さいたま市/埼玉県障害者 交流センターグラウンド	①③ 土曜		7日 9時半 ~				21日 9時半 ~				
	三郷	チームジャクシオン	越谷市/みさと公園ジョギ ングウォーキングコース	③土曜						21日 9時半 ~				
競泳	川口	チームオルカ	競泳競技会埼 玉県障害者交流センター プール	②④ 土曜				14日・15日 SON埼玉競泳競 技会				28日 12時~		
	さいたま	チームドルフィン 初級クラス		②土曜										
		チームドルフィン 中級クラス		③土曜										
	三郷	チームポポ	越谷市民プール	①土曜		7日 10時45 分~								
サッカー	川口	ブルーエンジェルス	越谷市/県民健康福祉村多 目的広場	②④ 土曜				14日 9時~				28日 9時~		
	さいたま	ウイングス	埼玉県障害者交流センター グラウンド	②④ 土曜				14日 9時~				28日 9時~		
フット サルト	上尾 さいたま	レインボウエフシー	上尾市立芝川小学校フット サル場	②④ 日曜			8日 9時~				22日 9時~			
バスケット	川口	キャンドウ	越谷西特別支援学校体育館	月1					15日 13時 15分~					
	桶川	ラビッツ①組	桶川市坂田コミュニティセ ンター体育室全面	月1			8日 9時15 分~							
		ラビッツ②組	桶川市坂田コミュニティセ ンター体育室全面	月1			8日 10時20 分~							
テニス	上尾	ラブオール ①初級クラス ③ユニファイド	上尾運動公園テニスコート 8日=⑤コート22日①②	②④ 日曜			8日12時 半~⑤ コート				22日 12時半 ~			
		ラブオール ②組シングルス	上尾運動公園テニスコート	②④ 日曜			8日14 時20分 ~				22日 14時20 分~			
	三郷	イエローラビッツ	三郷市ららシティくすのき 公園テニスコート	④土曜								28日 10時~		
卓球	桶川	スマイルエンジェル ス①組初級	桶川市坂田コミュニティセ ンター ①軽体育室 ③体育室1	①③ 日曜	なし			なし			22日 12時~			
		スマイルエンジェル ス②ユニファイド	桶川市坂田コミュニティセ ンター ①軽体育室 ③体育室1	①③ 日曜	なし			なし			22日13 時20分			
		スマイルエンジェル スシングルス	桶川市坂田コミュニティセ ンター ①軽体育室 ③体育室1	①③ 日曜	なし			なし			22日14 時30 -分			
	三郷	スマイルエンジェル ス①シングルス	三郷市立ピアラシテイ交流 センター体験学習室B	月2	1日 9時半 ~		8日 13時~					22日9 時半か ら		
		スマイルエンジェル ス②ユニファイド	三郷市立ピアラシテイ交流 センター体験学習室B		1日 11時~		8日 1 4時~					22日1 0時半 ~		
アスレ ン	さいたま	エスペランサシュ プール	ひばりが丘特別支援学校 体育館 10時から			トレ ー ニ ン グ 練 習								
ボス ノー ド	さいたま	スノーボードを 始めます。 参加者募集	宝台樹スキー場	スノーボード 参加者を募集しています										

2024プログラム予定表 12月				ページ 1	①日曜	①土曜	②日曜	②土曜	③日曜	③土曜	④日曜	④土曜	⑤日曜
種目	旧ブロック	チーム名	会場		1	7	8	14	15	21	22	28	29
馬術	東松山	チーム比企	武蔵逍遙乗馬会から里山での外乗		随時受付です 希望日を電話にて申込予約制								
	日高	チームつばさ	つばさ乗馬苑 馬場乗馬		随時受付です 希望日を電話にて申込予約制								
柔道	さいたま	やわらのマーチ	埼玉大学柔道場	第3土曜 14時～								28日 14時～	
チア	上尾	シャイニングスターズ	上尾文化センター101	①日曜					15日 10時～				
ボイロルア	さいたま	レッドエンジェルズ	ひばりが丘特別支援学校 体育館	②④ 日曜		7日 13時～		14日 13時～				久喜市フ ロアポー ル体験会 参加	
フィギュア	上尾	ホワイトティング	埼玉アイスアリーナ	③土曜						21日 8時50 分受付			
ダンス	上尾	Jポップダンス	イコス上尾リフレッシュ ルーム	土曜午 後から		上尾 ヒュー マンラ イツ出 演		12月は ありま せん					
書道	上尾	楽しいで書	イコス上尾研修室	9時30 分～					12月は ありま せん				

●ダンス よさこいのクラスはなくなり、Jポップダンスの時間内によさこいの曲目を入れます。 Jポップダンスの時間は 13時20分～15時10分

※SON埼玉では、会場により 熱中症アラートが発令した場合 中止になることがあります  
練習の出席の有無の確認はいたしません。ライン、メール、電話等での事前報告は不要です  
会場に来るまでの気持ちの動きを大切に 事前報告のストレスをおこさせないために。  
出席確認は 会場に来てそこで 『来たよ～』 と出席簿にチェックをすればよいです。

但し 馬術（馬を借りる予約をすることから）とさいたま競泳（交流センターで事前に入水の人数確認があるため）は例外でコーチに確認してください

## お知らせ

### 賛助会員募集

一口3,000円

12月14日・15日 SON埼玉設立20周年祝

### 全国招待競泳競技会 開催

埼玉県障害者交流センタープール

★2024年度 他地区大会へ参加  
9月21日～ 陸上 SON三重大会

★SON埼玉主催 2024年 全国招待競技会  
3月より進めてきました各競技大会も  
競泳の大会で今年の競技会の締めとなります。  
みなさまのご協力に 感謝申し上げます。



SON埼玉キャラクター  
24年



2025年 更新手続きについて  
アスリート、パートナー、フレンド、  
ボランティア、コーチのみなさま  
1月にホームページに2025年SON埼玉入会申込書一式  
を載せますので メールにて手続きお願いいたしま  
す。ダウンロード、プリントできない方は、  
事務局まで連絡ください。