

SOで身体を動かし楽しもう

2月予定表

令和7年2025プログラム予定表2月				ページ 1	①土曜	①日曜	②土曜	②日曜	祝日	③土曜	③日曜	④土曜	④日曜	祝日
種目	旧ブロック	チーム名	会場		1	2	8	9	11	15	16	22	23	24
陸上	川口	チーム走ラン	越谷市/県民健康福祉村 ジョギングコース	②④土曜			8日 9時～					22日 9時～		
	上尾さいたま	チームらんらん	1日=記録会 上尾陸上競技場 15日練習上尾陸上競技場	①③土曜	1日9時30分～					15日 9時半～				
	三郷	チームジャクション	越谷市/みさと公園ジョギングウォーキングコース	③土曜						15日 9時半～				
競泳	川口	チームオルカ	川口市東スポーツセンタープール	②④土曜			8日 12時～					22日 12時～		
	さいたま	チームドルフィン 初級クラス	埼玉県障害者交流センタープール	②土曜				9日 10時～				22日 11時～12時		
		チームドルフィン 中級クラス	埼玉県障害者交流センタープール	③土曜										
		チームドルフィン 上級クラス	さいたま市/埼玉県障害者交流センタープール					9日 11時～				22日 10時～		
三郷	チームボポ	越谷市民プール	①土曜	1日 10時45分～										
サッカー	川口	ブルーエンジェルス	越谷市/県民健康福祉村多目的広場	②④土曜			8日 9時～					22日 9時～		
	さいたま	ウイングス	埼玉県障害者交流センターグラウンド	②④土曜			8日 9時～					22日 9時～		
フットサル	上尾	レインボウエフシー	上尾市立芝川小学校フットサル場	②④日曜				9日 9時～					23日 9時～	
バスケット	桶川	ユニファイドバスケット	さいたま市立宮前小学校体育館	2ヶ月に1回							16日 15時15分～			
	桶川	ラビッツ①組	桶川市坂田コミュニティセンター体育室全面	月1				9日 9時15分～						
		ラビッツ②組	桶川市坂田コミュニティセンター体育室全面	月1				9日 10時30分～						
テニス	上尾	ラブオール ①初級クラス ③ユニファイド	上尾運動公園テニスコート	②④日曜				9日12時半～					23日 12時30分～	
		ラブオール ②組シングルス	上尾運動公園テニスコート	②④日曜				9日14時20分～					23日 14時20分～	
	三郷	イエローラビッツ	三郷市ららシティくすのき公園テニスコート	④土曜								22日 10時～		
卓球	桶川	スマイルエンジェルス①組初級	桶川市坂田コミュニティセンター 2日=体育室2 16日=体育室全室	①③日曜		2日 13時15分～					16日 ①組 ②組 ユニファイド 同時間 全体練習 14時～16時40分			
		スマイルエンジェルス ②ユニファイド	桶川市坂田コミュニティセンター 2日=体育室2 16日=体育室全室	①③日曜		2日 14時20分～								
		スマイルエンジェルスシングルス	桶川市坂田コミュニティセンター 2日=体育室2 16日体育室全室	①③日曜		2日 15時15分～								
	三郷	スマイルエンジェルス ①シングルス	三郷市立ピアラシテイ交流センター体験学習室B	月2					9日 9時半～					24日 9時30分～
		スマイルエンジェルス ②ユニファイド	三郷市立ピアラシテイ交流センター体験学習室B						9日 11時～					24日 11時0分～
アルペン	さいたま	エスペランサシュプール	岩原スキー場				8日・9日 岩原スキー場					22日・23日 岩原スキー場		
ボスノド	さいたま	スノーボー競技	8・9・22日宝台樹スキー場 15・16日岩原スキー場		1日 総合滑走	2日 総合滑走	8日 ポール練習	9日 総合滑走		15日 ポール練習	16日 ポール練習	22日 体軸練習		

令和7年2025プログラム予定表2月				ページ 1	①土曜	①日曜	②土曜	②日曜	祝日	③土曜	③日曜	④土曜	④日曜	祝日
種目	旧ブロック	チーム名	会場		1	2	8	9	11	15	16	22	23	24
馬術	東松山	チーム比企	武蔵遺産乗馬会から里山での外乗		随時受付です 希望日を電話にて申込予約制						090-1111-1744			
	日高	チームつばさ	つばさ乗馬苑 馬場乗馬		随時受付です 希望日を電話にて申込予約制						090-4133-5325			
柔道	さいたま	やわらのマーチ	埼玉大学柔道場	第3土曜 14時～						15日 14時～				
チア	上尾	シャイニングスターズ	上尾文化センター101	①日曜							16日 10時～			
ポピュラー	さいたま	レッドエンジェルス	9日=大宮北特別支援体育館 16日=帝京科学大北千住 23日=障害者交流センター	②④日曜				9日13時～大宮北特別支援			16日提供科学大北千住キャンパス		23日9時～障害者交流センター	
フィギュア	上尾	ホワイトティング	埼玉アイスアリーナ	③土曜						15日 8時50分受付				
ダンス	上尾	Jポップダンス	イコス上尾リフレッシュルーム	土曜午後から						15日 13時15分～				
書道	上尾	楽しいで書	イコス上尾研修室	9時30分～							16日 9時30分～			

●ダンス よさこいのクラスはなくなり、Jポップダンスの時間内によさこいの曲目を入れます。 Jポップダンスの時間は 13時20分～15時10分

※SON埼玉では、**会場により 熱中症アラートが発令した場合 中止になることがあります**
練習の出席の有無の確認はいたしません。ライン、メール、電話等での事前報告は不要です
会場に来るまでの気持ちの動きを大切に 事前報告のストレスをおこさせないために。
出席確認は 会場に来てそこで 『来たよ～』 と出席簿にチェックをすればよいです。

但し **馬術** (馬を借りる予約をすることから) と **さいたま競泳** (交流センターで事前に入水の人数確認があるため) は**例外**でコーチに確認してください

お知らせ

賛助会員募集

—□3,000円

● 更新手続きのお願い メールで送って下さい

送り先 30429@mub.biglobe.ne.jp

①2025SON埼玉入会申込書

一枚に参加者(ファミリー)の参加種目の✓すればよいです

②SONメディカルチェックフォーム(赤色)

③会費4,000円 ④保険申し込み振込

SON埼玉を応援してくれる 賛助会員を募集

紹介お願いいたします

★ イベントのお知らせ

●2月1日(土) 陸上記録会 9時30分～
上尾運動公園陸上競技場

●3月20日(春分の日) SON埼玉総会があります。
午前 詳細は連絡します
会場 さいたま市産業文化センター

●3月16日 チアコーチクリニック
午前 9時～ 上尾文化センター101

アスリート スポーツ保険

コーチ・ボランティア 全国ボランティア保険



SON埼玉キャラクター
さくらん

