

SOで身体を動かし楽しもう

4月予定表

更新手続きはお済みですか

令和7年2025プログラム予定表 4月				P1	①土曜	①日曜	②土曜	②日曜	③土曜	③日曜	④土曜	④日曜	祝日
種目	ブロック	チーム名	会場		5	6	12	13	19	20	26	27	29
陸上	川口	チーム走ラン	越谷市/県民健康福祉村 ジョギングコース	②④土曜			12日 9時30分~				26日 9時30分~		
	上尾さいたま	チームらんらん	埼玉県障害者交流センター グランド	①③土曜	5日 9時30分~				19日 9時30分~				
	三郷	チームジャクション	越谷市/みさと公園ジョギングウォーキングコース	③土曜					19日 9時半~				
競泳	川口	チームオルカ	川口市東スポーツセンター プール	②④土曜			12日 12時~				26日 12時~		
	さいたま	チームドルフィン 初級クラス	埼玉県障害者交流センター プール	②土曜	6日 13時~		12日 15時~ 16			20日 11時~ 12時			
		チームドルフィン 中級クラス	埼玉県障害者交流センター プール	③土曜									
		チームドルフィン 上級クラス	さいたま市/埼玉県障害者交流センター プール				12日 14時~ 15時			20日 10時~ 11時			
三郷	チームポポ	越谷市民プール	①土曜	5日 10時45分~									
サッカー	川口	ブルーエンジェルス	越谷市/県民健康福祉村多目的広場	②④土曜			12日 9時~				26日 9時~		
	さいたま	ウィングス	埼玉県障害者交流センター グランド	②④土曜			12日 9時~				26日 9時~		
フットサル	上尾	レインボーオウエフシー	上尾市立芝川小学校フットサル場	②④日曜				13日 9時~				27日 9時~	
バスケット	桶川	ユニファイド バスケット	さいたま市立日進北小学校 校体育館	偶数月/ 第日曜								27日 12時30分~	
	桶川	ラビッツ①組	桶川市坂田コミュニティセンター 体育室 全面	月1				13日 9時15分~					
		ラビッツ②組	桶川市坂田コミュニティセンター 体育室 全面	月1				13日 10時30分~					
テニス	上尾	ラブオール ①初級クラス ③ユニファイド	上尾運動公園テニスコート	②④日曜				13日 12時半~				27日 12時30分~	
		ラブオール ②組シングルス	上尾運動公園テニスコート	②④日曜				13日 14時20分~				27日 14時20分~	
	三郷	イエローラビッツ	三郷市ららシティくすのき公園テニスコート	④土曜							26日 10時~		
卓球	桶川	スマイルエンジェルス①組初級	桶川市坂田コミュニティセンター-6日=体育室2 20日=体育室1	①③日曜		6日 13時15分~				20日 13時15分~			
		スマイルエンジェルス ②ユニファイド	桶川市坂田コミュニティセンター-6日=体育室2 20日=体育室1	①③日曜		6日 14時20分~				20日 14時20分~			
		スマイルエンジェルスシングルス	桶川市坂田コミュニティセンター-6日=体育室2 20日=体育室1	①③日曜		6日 15時15分~					20日 15時15分~		
	三郷	スマイルエンジェルス ①シングルス	三郷市立ピアラシテイ交流センター体験学習室B	月2	5日 9時半~					19日 9時30分~			
		スマイルエンジェルス ②ユニファイド	三郷市立ピアラシテイ交流センター体験学習室B		5日 11時~					19日 11時0分~			
アスレチック	さいたま	エスプランサシユ プール	岩原スキー場	4月 5月はなし 6月29日障害者交流センター体育館にてトレーニング									
ボート	さいたま	スノーボー競技	5日=宝台樹スキー場 12日から=田代スキー場		5日 宝台樹		12日 田代	13日 田代	19日 田代	20日 田代	26日 田代		

令和7年2025プログラム予定表 4月				ページ 1	①土曜	①日曜	②土曜	②日曜	③土曜	③日曜	④土曜	④日曜	祝日
種目	フロッグ	チーム名	会場		5	6	12	13	19	20	26	27	29
馬術	東松山	チーム比企	武蔵遺彦乗馬会から里山での外乗										
	日高	チームつばさ	つばさ乗馬苑 馬場乗馬										
柔道	さいたま	やわらのマーチ	埼玉大学柔道場	第3土曜 14時～						19日14時～			
チア	上尾	シャイニングスターズ	上尾文化センター101	①日曜		6日10時～							
フロアボール	さいたま	レッドエンジェルス	13日=大宮北特別支援体育館 19日=冬季東京大会参加 27日=障害者交流センター体育館	②④日曜					13日13時～ 大宮北	19日SON冬季東京大会参加			27日13時～17時交流センター
フィギュアスケート	上尾	ホワイトティング	埼玉アイスアリーナ	③土曜						19日9時～受付			
ダンス	上尾	Jポップダンス	イコス上尾リフレッシュルーム	土曜午後から						19日13時15分～			
書道	上尾	楽しいで書	イコス上尾研修室	9時30分～					13日9時30分～				

●ダンス よさこいのクラスはなくなり、Jポップダンスの時間内によさこいの曲目を入れます。 Jポップダンスの時間は 13時20分～15時10分

※SON埼玉では、
会場により 熱中症アラートが発令した場合 中止になることがあります
練習の出席の有無の確認はいたしません。ライン、メール、電話等での事前報告は不要です
会場に来るまでの気持ちの動きを大切に 事前報告のストレスをおこさせないために。
出席確認は 会場に来てそこで 『来たよ～』 と出席簿にチェックをすればよいです。

但し 馬術（馬を借りる予約をすることから）とさいたま競泳（交流センターで事前に入水の人数確認があるため）は例外でコーチに確認してください

お知らせ

賛助会員募集

一口3,000円



SON埼玉キャラクター
さくぼん



SON埼玉を応援してくれ
る 賛助会員を募集

紹介お願いいたします

★ イベントのお知らせ

●4月19日 SON東京冬季地区大会 フロアボール競技会
稲城市総合体育館にて（稲城市長峰1-1）
SON埼玉 参加

●樋川バスケットユニファイド練習日
4月13日（日）12時30分～ 日進北小学校体育館にて
駐車場=車両は裏門から入場してください・・表門は×

●5月31日（あげお富士住建ホール）上尾文化センター
201にて ヤングアスリート講習（CC）と体験会開催
アスリートファミリーご協力お手伝い お願いいたします

● 更新手続きのお願い メールで送って下さい

送り先 30429@mub.biglobe.ne.jp

①2025SON埼玉入会申込書

一枚に参加者（ファミリー）の参加種目の✓すればよいです

②SONメディカルチェックフォーム（赤色）

③会費4,000円 ④保険申し込み振込

サクポンのLineスタンプが
できました

[さくぼんと一緒に遊ぼう!]

で検索してください



いろいろなパターンあり